

# ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ КОМПЬЮТЕРНОЙ ПРОГРАММЫ GEOGEBRA ДЛЯ ЗНАКОМСТВА УЧАЩИХСЯ 9-х КЛАССОВ С ИНВЕРСИЕЙ И МОДЕЛЬЮ ПУАНКАРЕ ПЛОСКОСТИ ЛОБАЧЕВСКОГО

**В. А. Смирнов**

Московский педагогический государственный университет

e-mail: [v-a-smirnov@mail.ru](mailto:v-a-smirnov@mail.ru)

**И. М. Смирнова**

Московский педагогический государственный университет

e-mail: [i-m-smirnova@yandex.ru](mailto:i-m-smirnova@yandex.ru)

**Аннотация:** в работе рассматриваются возможности компьютерной программы GeoGebra для знакомства учащихся 9-х классов с инверсией и её свойствами. Показывается использование инверсии для проведения построений на модели Пуанкаре плоскости Лобачевского.

**Ключевые слова:** инверсия, модель Пуанкаре плоскости Лобачевского, компьютерная программа GeoGebra.

## ABOUT USING THE GEOGEBRA COMPUTER PROGRAM TO INTRODUCE STUDENTS IN GRADES 9 TO INVERSION AND THE POINCARÉ MODEL OF LOBACHEVSKY'S GEOMETRY

**V. A. Smirnov**

Moscow State Pedagogical University

e-mail: [v-a-smirnov@mail.ru](mailto:v-a-smirnov@mail.ru)

**I.M. Smirnova**

Moscow State Pedagogical University

e-mail: [i-m-smirnova@yandex.ru](mailto:i-m-smirnova@yandex.ru)

**Abstract:** the paper investigates the possibilities of the computer program GeoGebra to introduce students in grades 9 to inversion and its properties. The use of inversion for constructions on the Poincaré model of the Lobachevsky's plain is demonstrated.

**Keywords:** inversion, Poincaré model of the Lobachevsky's plain, computer program GeoGebra.

Преобразования играют большую роль в математике. Формирование представлений учащихся о различных преобразованиях плоскости является одной из важнейших задач обучения геометрии. В школьном курсе геометрии изучаются такие преобразования, как центральная и осевая симметрии, параллельный перенос, движение, гомотетия, подобие.

В данной статье рассматривается ещё одно важное преобразование плоскости – инверсия [1]. Устанавливаются свойства инверсии. Предлагаются упражнения для самостоятельной работы учащихся. Показывается использование инверсии для знакомства учащихся с моделью Пуанкаре геометрии Лобачевского [2, 3]. С целью повышения наглядности обучения, повышения доступности учебного материала, используется свободно распространяемая компьютерная программа GeoGebra [4].

Изучение данного материала может быть реализовано в рамках учебного курса внеурочной деятельности с учащимися 9-го класса [5].

Напомним, что инверсия относительно окружности с центром  $O$  и радиусом  $R$  сопоставляет каждой точке  $A$  плоскости, отличной от точки  $O$ , точку  $A'$ , принадлежащую лучу  $OA$ , для которой выполняется равенство  $OA \cdot OA' = R^2$ . Сама окружность называется *окружностью инверсии*.

Инверсию можно получить в компьютерной программе GeoGebra. Для этого в ней имеется инструмент «Отражение относительно окружности». Выбрав этот инструмент и указав фигуру и окружность инверсии, получим инверсию данной фигуры.

Например, на рисунке 1 показана фигура, полученная инверсией квадрата  $ABCD$  относительно окружности с центром  $O$ .

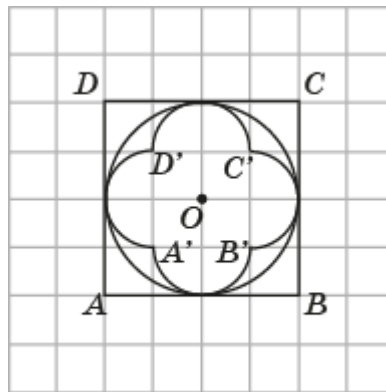


Рис. 1

Точки  $A'$ , полученные инверсией точек  $A$ , можно построить геометрически. А именно, рассмотрим случай, когда точка  $A$  расположена внутри окружности (рис. 2). Проведём через неё прямую, перпендикулярную прямой  $OA$ . Обозначим  $B$  её точку пересечения с окружностью. Через точку  $B$  проведём касательную к окружности. Искомой точкой  $A'$  будет точка пересечения этой касательной с лучом  $OA$ . Действительно, треугольники  $OAB$  и  $OBA'$  подобны. Следовательно, имеет место равенство  $\frac{OA}{OB} = \frac{OB}{OA'}$ , из которого следуют равенства  $OA \cdot OA' = OB^2 = R^2$ .

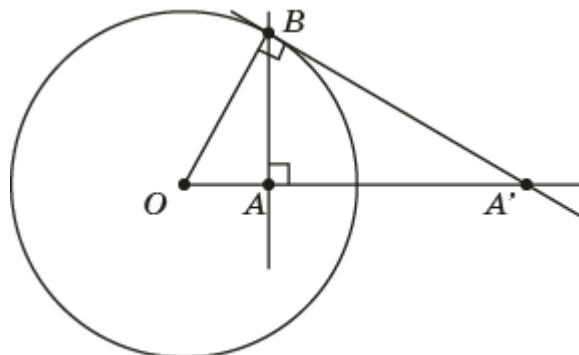
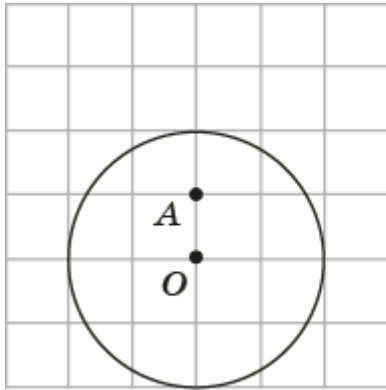


Рис. 2

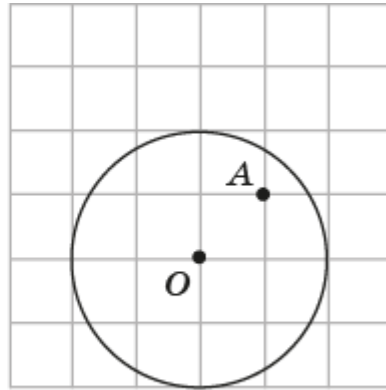
Учащимся можно предложить самостоятельно рассмотреть случай, когда точка  $A$  расположена вне окружности с центром  $O$  и указать построение её инверсии  $A'$ .

Упражнения

1. Изобразите на клетчатой бумаге инверсию точки  $A$  (рис. 3).



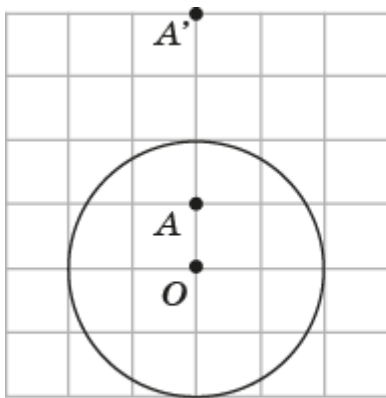
а)



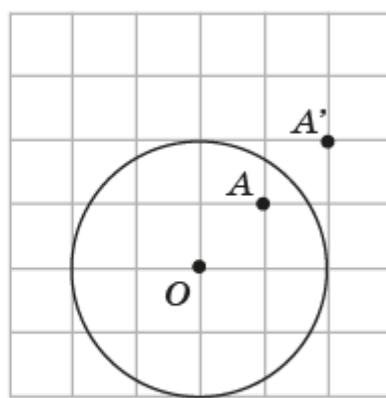
б)

Рис. 3

Ответ. Рисунок 4.



а)



б)

Рис. 4

2. Докажите, что если при инверсии относительно окружности с центром  $O$  точки  $A, B$  переходят соответственно в точки  $A', B'$ , то треугольники  $OAB$  и  $OB'A'$  будут подобны (рис. 5).

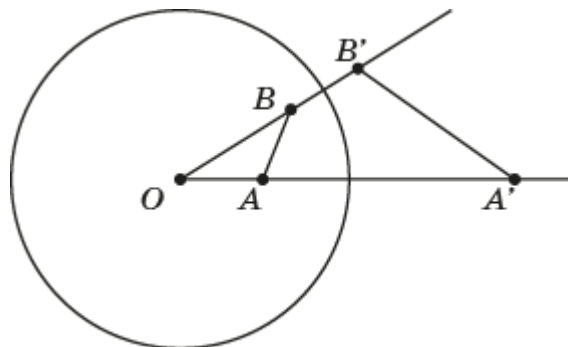


Рис. 5

Доказательство. Треугольники  $OAB$  и  $OB'A'$  имеют общий угол  $O$ . Кроме того, выполняются равенства  $OA \cdot OA' = R^2$ ,  $OB \cdot OB' = R^2$ .

Следовательно, имеет место равенство  $\frac{OA'}{OB} = \frac{OB'}{OA}$ . По признаку подобия треугольников треугольники  $OAB$  и  $OB'A'$  будут подобны.

3. Докажите, что инверсия переводит прямую, не проходящую через центр  $O$ , в окружность, проходящую через центр  $O$ , без этого центра (рис. 6).

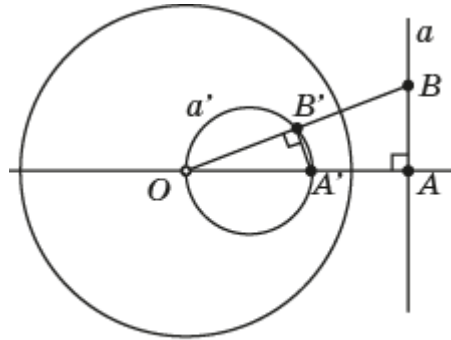


Рис. 6

Доказательство. Пусть прямая  $a$  не проходит через центр  $O$  окружности. Опустим перпендикуляр  $OA$  на эту прямую. Обозначим  $A'$  инверсию точки  $A$ . Для произвольной точки  $B$  прямой  $a$  обозначим  $B'$  её инверсию. Из подобия треугольников  $OAB$  и  $OB'A'$  следует, что  $\angle OB'A' = 90^\circ$ . Следовательно, точка  $B'$  принадлежит окружности  $a'$  с диаметром  $OA'$ . Значит, точки прямой  $a$  переходят в точки окружности  $a'$  с диаметром  $OA'$  без точки  $O$ .

4. Докажите, что при инверсии окружность, не проходящая через центр инверсии, переходит в окружность, не проходящую через центр инверсии (рис. 7).

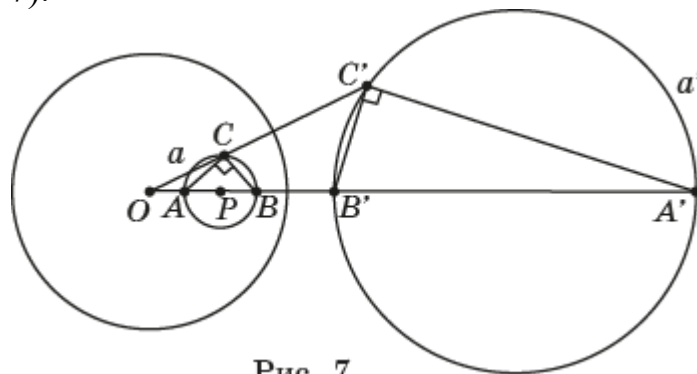


Рис. 7

Доказательство. Рассмотрим окружность  $a$  с центром  $P$ , не проходящую через центр инверсии  $O$ . Проведём прямую  $OP$ . Обозначим  $A, B$  точки пересечения этой прямой с окружностью. Обозначим  $A', B'$  инверсии точек соответственно  $A$  и  $B$ . Пусть точка  $C$  принадлежит окружности с центром  $P$ ,  $C'$  – инверсия точки  $C$ . Треугольники  $OAC$  и  $OC'A'$  подобны. Следовательно,  $\angle OAC = \angle OC'A'$ . Треугольники  $OBC$  и  $OC'B'$  подобны. Следовательно,  $\angle OBC = \angle OC'B'$ . Тогда  $\angle A'C'B' =$

$\angle OC'A' - \angle OC'B' = \angle OAC - \angle OBC = 90^\circ$ . Значит, точка  $C'$  принадлежит окружности  $a'$  с диаметром  $A'B'$ .

5. Постройте инверсию квадрата, изображённого на рисунке 8.

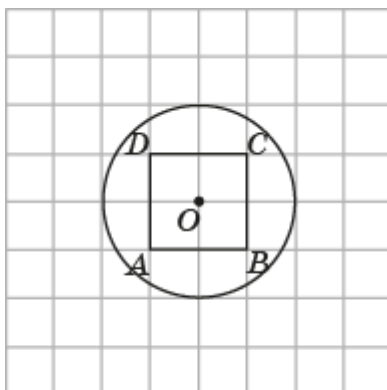


Рис. 8

Ответ. Рисунок 9.

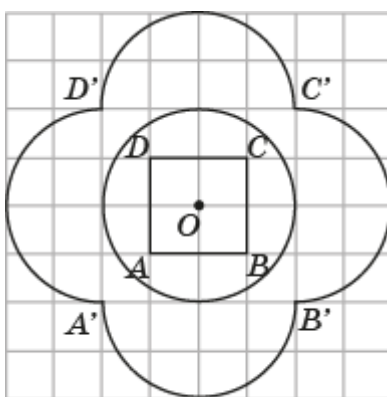


Рис. 9

6. Докажите, что окружность с центром  $P$  при инверсии относительно данной окружности с центром  $O$  переходит сама в себя тогда и только тогда, когда она перпендикулярна данной окружности (рис. 10).

Доказательство. Пусть окружность  $b$  с центром  $P$  переходит сама в себя при инверсии относительно данной окружности  $a$  с центром  $O$ ,  $C_1, C_2$  – их точки пересечения. Следовательно, прямая  $OC_1$  не имеет других общих точек с окружностью  $b$ , т. е. является касательной к этой окружности. Значит, окружности  $a$  и  $b$  перпендикулярны.

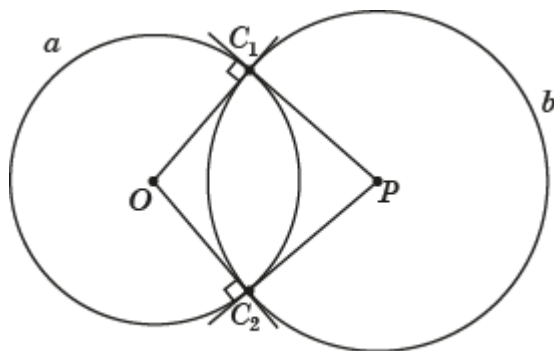


Рис. 10

Обратно. Пусть окружность  $b$  с центром  $P$  перпендикулярна окружности  $a$  с центром  $O$ ,  $C_1, C_2$  – их точки пересечения. Тогда прямые  $OC_1, OC_2$  – касательные к окружности  $b$ . При инверсии относительно окружности  $b$  точки  $C_1, C_2$  остаются на месте, а касательные  $OC_1, OC_2$  переходят сами в себя. Так как окружность однозначно определяется двумя точками и касательными, проведёнными в этих точках, то окружность  $b$  и её инверсия относительно окружности  $a$  совпадают.

7. Докажите, что окружность, проходящая через две точки, получающиеся друг из друга инверсией относительно данной окружности, перпендикулярна этой окружности (рис. 11).

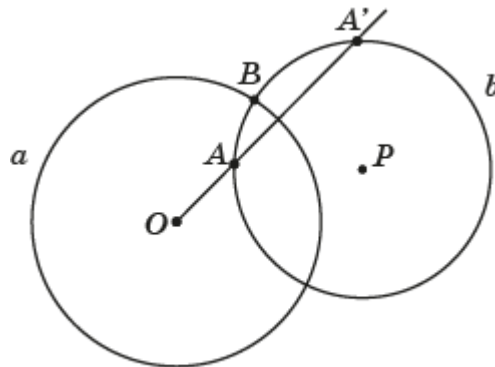


Рис. 11

Доказательство. Пусть точка  $A'$  получена инверсией точки  $A$  относительно окружности с центром  $O$ , а окружность с центром  $P$  проходит через эти точки. Обозначим  $B$  точку пересечения этих окружностей. Так как через три точки, не принадлежащие одной прямой, проходит единственная окружность, то окружность с центром  $P$  при инверсии относительно окружности с центром  $O$  переходит сама в себя. Следовательно, эти окружности перпендикулярны.

8. Используя инверсию, докажите следующую теорему Птолемея.

Теорема. Для четырёхугольника  $ABCD$ , вписанного в окружность, выполняется равенство:  $AB \cdot CD + AD \cdot BC = AC \cdot BD$  (рис. 12).

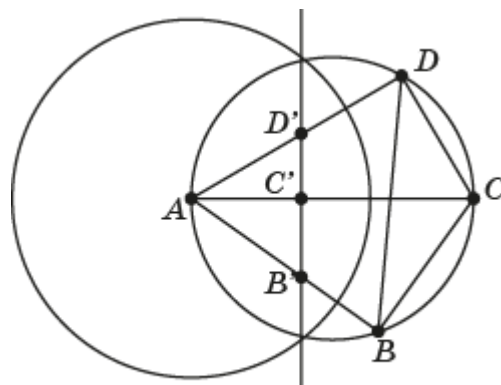


Рис. 12

Доказательство. Рассмотрим инверсию относительно окружности с центром  $A$  и радиусом 1. Обозначим  $B', C', D'$  точки, в которые при этой инверсии перейдут точки соответственно  $B, C, D$ .

Имеют место равенства

$$AB' = \frac{1}{AB}, AC' = \frac{1}{AC}, AD' = \frac{1}{AD}.$$

Так как окружность, проходящая через центр инверсии, при инверсии переходит в прямую, то точки  $B', C', D'$  будут принадлежать одной прямой.

Из подобия треугольников  $ABC$  и  $AC'B'$  следуют равенства

$$B'C' = \frac{BC \cdot AB'}{AC} = \frac{BC}{AB \cdot AC}.$$

Из подобия треугольников  $ACD$  и  $AD'C'$  следует равенство

$$C'D' = \frac{CD \cdot AC'}{AD} = \frac{CD}{AC \cdot AD}.$$

Из подобия треугольников  $ABD$  и  $AD'B'$  следует равенство

$$B'D' = \frac{BD \cdot AB'}{AD} = \frac{BD}{AB \cdot AD}.$$

Подставляя в равенство  $B'C' + C'D' = B'D'$  эти выражения, получим искомое равенство  $AB \cdot CD + AD \cdot BC = AC \cdot BD$ .

Напомним, что параболой называется геометрическое место точек, равноудалённых от данной точки и данной прямой, не проходящей через эту точку. Данная точка называется фокусом, а данная прямая – директрисой параболы (рис. 13).

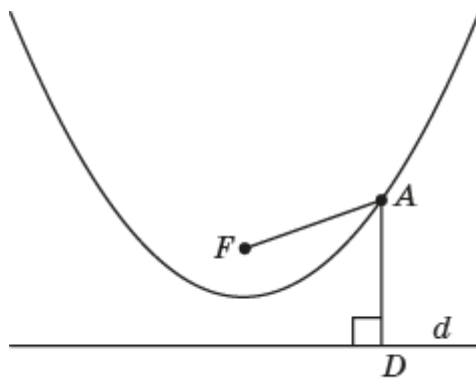


Рис. 13

Для получения параболы в компьютерной программе GeoGebra имеется инструмент «Парабола». Если выбрать этот инструмент и указать левой кнопкой мыши на данную точку и данную прямую, то на экране появится парабола с фокусом в данной точке и данной прямой в качестве директрисы.

9. В компьютерной программе GeoGebra получите параболу. Постройте её инверсию относительно окружности с центром в фокусе параболы (рис. 14).

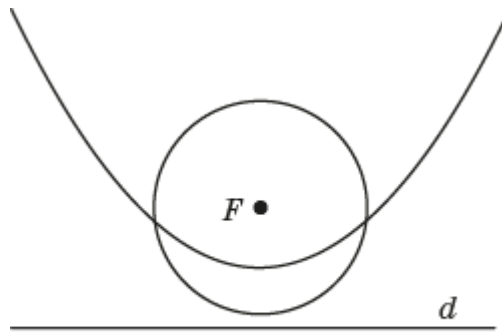


Рис. 14

Ответ. Искомая кривая показана на рисунке 15. Она является улиткой Паскаля.

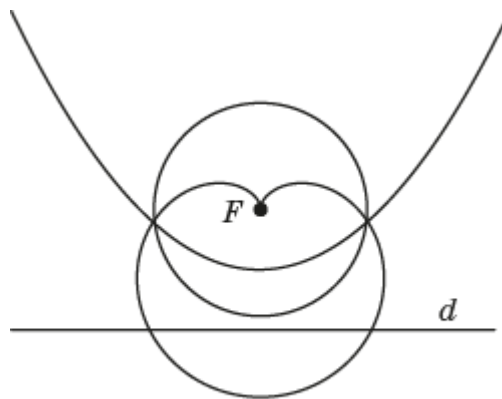


Рис. 15

Аналогичным образом можно получать инверсии эллипса, гиперболы и других кривых.

Воспользуемся инверсией для знакомства с моделью Пуанкаре геометрии Лобачевского [2, 3]. Напомним, что в геометрии Лобачевского на плоскости выполняются все аксиомы евклидовой геометрии, кроме аксиомы параллельных, вместо которой принимается следующая аксиома.

*На плоскости через точку, не принадлежащую данной прямой, проходит более одной прямой, не пересекающихся с данной.*

Одна из моделей плоскости Лобачевского была предложена французским математиком А. Пуанкаре (1854-1912). В этой модели плоскостью является внутренность круга. Будем называть её *плоскостью Лобачевского*. Сам круг и окружность, его ограничивающую, будем называть соответственно *кругом и окружностью Пуанкаре*.

Точками на плоскости Лобачевского являются точки, расположенные внутри круга Пуанкаре.

Прямыми на плоскости Лобачевского являются диаметры круга Пуанкаре без его концов, а также дуги окружностей, расположенные внутри круга Пуанкаре, перпендикулярные его окружности (рис. 16). Будем называть их *прямыми Лобачевского*.

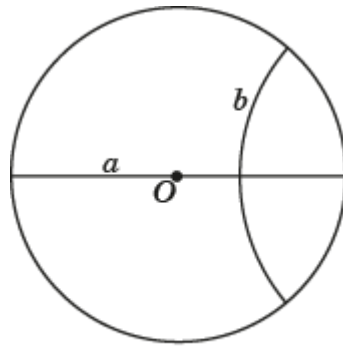


Рис. 16

Определим понятие равенства фигур на плоскости Лобачевского. Для этого рассмотрим следующие преобразования круга Пуанкаре с центром  $O$ .

1. Поворот вокруг точки  $O$ .
2. Осевая симметрия относительно прямой  $s$ , проходящей через точку  $O$ .
3. Инверсия относительно окружности  $c$ , перпендикулярной окружности Пуанкаре. Будет её также называть осевой симметрией относительно прямой Лобачевского.

Заметим, что из условия перпендикулярности прямой Лобачевского  $s$  и окружности Пуанкаре (рис. 17) следует, что при инверсии относительно  $c$  точки  $A$ , расположенные на окружности Пуанкаре, переходят в точки  $A'$ , расположенные на окружности Пуанкаре, а точки  $A$ , расположенные внутри круга Пуанкаре, переходят в точки  $A'$ , расположенные внутри этого круга.

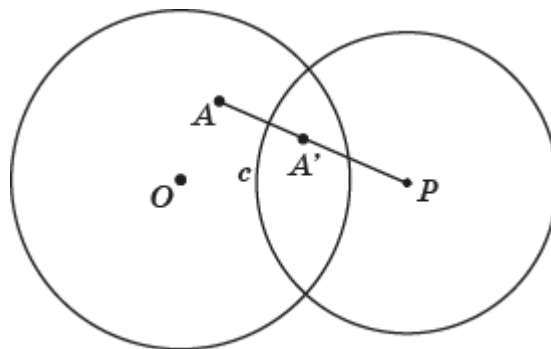


Рис. 17

Таким образом, осевая симметрия относительно прямой Лобачевского является преобразованием плоскости Лобачевского на себя.

Отметим, что все эти преобразования можно реализовать в компьютерной программе GeoGebra.

Фигуры  $F$  и  $F'$ , расположенные на плоскости Лобачевского, будем называть равными, если они получаются друг из друга с помощью указанных выше преобразований или их композиций.

Упражнения

10. Постройте прямую Лобачевского, проходящую через точки  $A$ ,  $B$  плоскости Лобачевского.

Если точки  $A$  и  $B$  расположены на одной прямой с центром  $O$ , то искомой прямой является диаметр, проходящий через эти точки (рис. 18, а). Если точки  $A$  и  $B$  не принадлежат диаметру, то построим инверсию  $A'$  точки  $A$ . Через точки  $A$ ,  $B$ ,  $A'$  проведём окружность. Она будет перпендикулярна окружности Пуанкаре, а дуга  $CD$  построенной окружности, расположенная внутри круга Пуанкаре, будет искомой прямой Лобачевского, проходящей через точки  $A$  и  $B$  (рис. 18, б).

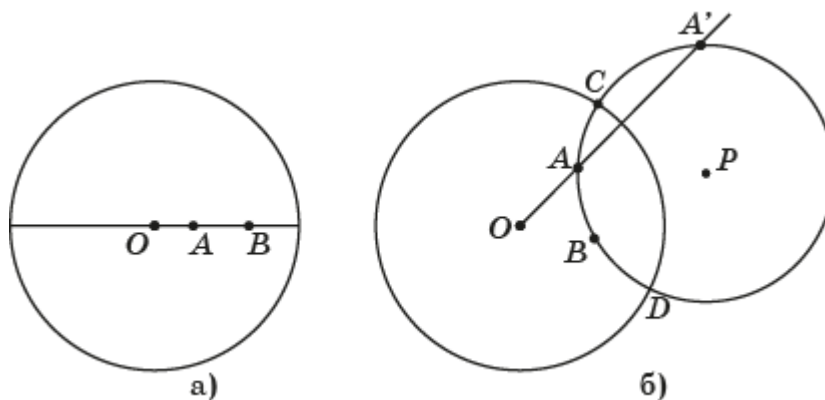


Рис. 18

11. Докажите, что окружностями на плоскости Лобачевского являются обычные окружности.

Доказательство. Ясно, что окружность на плоскости Лобачевского с центром в точке  $O$  является обычная окружность. Любая другая окружность получается из такой окружности с помощью осевой симметрии (рис. 19).

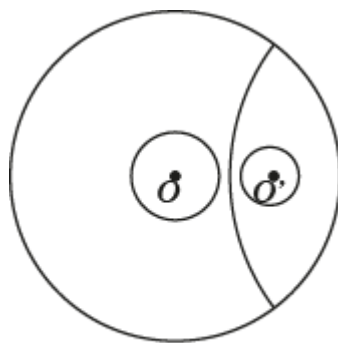


Рис. 19

Учитывая, что инверсия переводит обычные окружности в обычные окружности, получаем, что окружностями на плоскости Лобачевского являются обычные окружности.

Отметим, что центр  $O'$  окружности на плоскости Лобачевского отличается от обычного центра этой окружности.

12. На плоскости Лобачевского постройте прямую Лобачевского, перпендикулярную данной прямой Лобачевского  $AB$ , проходящую через данную точку  $C$ , не принадлежащую данной прямой (рис. 20).

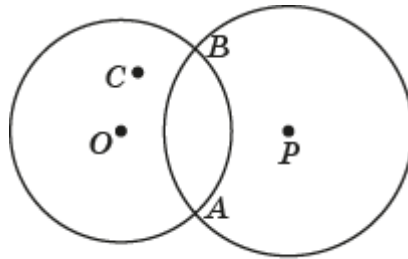


Рис. 20

Решение. Построим инверсию  $C'$  точки  $C$  относительно окружности с центром  $O$ . Проведём серединный перпендикуляр  $c$  к отрезку  $CC'$ . Центр  $Q$  искомой окружности принадлежит этому серединному перпендикуляру. Через точки  $A$  и  $B$  проведём прямую  $d$ . Так как точка  $A$  при инверсии относительно искомой окружности переходит в точку  $B$ , то центр  $Q$  должен принадлежать этой прямой. Следовательно, точка  $Q$  является точкой пересечения прямых  $c$  и  $d$ . Построим окружность с центром  $Q$ , проходящую через точку  $C$ . Её дуга  $DE$  будет искомой прямой Лобачевского (рис. 21).

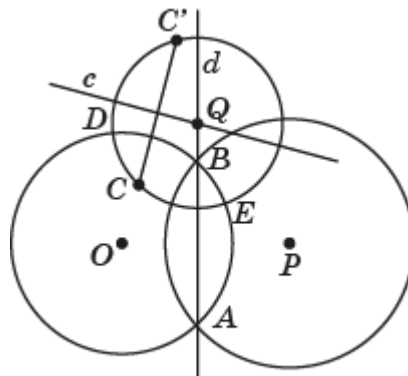


Рис. 21

13. На плоскости Лобачевского постройте серединный перпендикуляр к отрезку  $CD$  прямой Лобачевского  $AB$  (рис. 22).

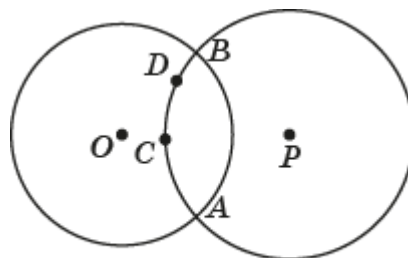


Рис. 22

Решение. Так как дуга окружности, соответствующая серединному перпендикуляру, должна быть перпендикулярна прямой Лобачевского  $AB$ , то её центр  $Q$  должен принадлежать прямой  $AB$ . Так как при инверсии относительно этой окружности точка  $C$  должна переходить в точку  $D$ , то центр  $Q$  должен принадлежать прямой  $CD$  (рис. 23).

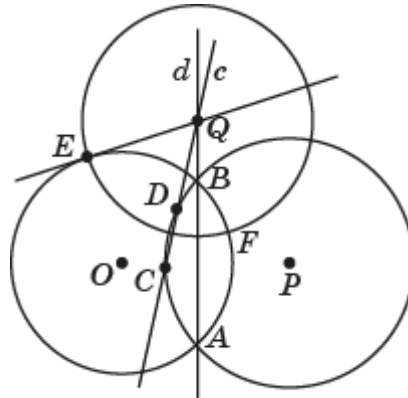


Рис. 23

Проведём прямые  $AB$  и  $CD$ . Обозначим  $Q$  их точку пересечения. Через точку  $Q$  проведём касательную к окружности Пуанкаре. Обозначим  $E$  точку касания. С центром в точке  $Q$  и радиусом  $QE$  проведём окружность. Её дуга  $EF$  будет искомым серединным перпендикуляром.

14. На плоскости Лобачевского постройте биссектрису  $c$  угла, образованного двумя прямыми Лобачевского  $A_1A_2$  и  $B_1B_2$ , пересекающимися в точке  $C$  (рис. 24).

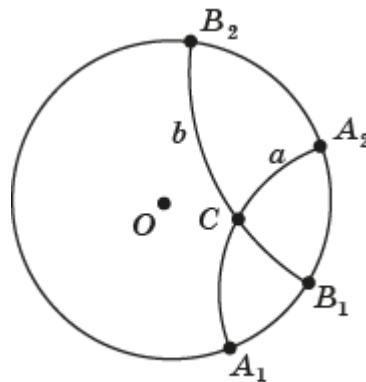


Рис. 24

Решение. Проведём прямую  $A_1B_1$ . Так как при инверсии относительно окружности, соответствующей искомой биссектрисе, точка  $A_1$  переходит в точку  $B_1$ , то центр  $P$  этой окружности должен быть расположен на прямой  $A_1B_1$ . Проведём прямую  $A_2B_2$ . Центр  $P$  окружности, на которой лежит искомая биссектриса, должен быть расположен на этой прямой. Таким образом, точка  $P$  является точкой пересечения прямых  $A_1B_1$  и  $A_2B_2$ . Проведём окружность с центром  $P$  и радиусом  $PC$ . Искомая биссектриса  $C_1C_2$  будет дугой этой окружности (рис. 25).

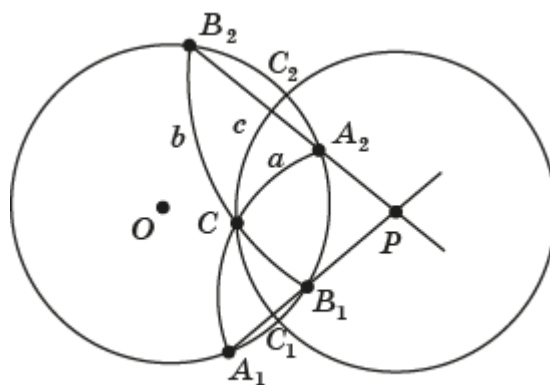


Рис. 25

15. В компьютерной программе GeoGebra на модели Пуанкаре плоскости Лобачевского постройте параболу, фокусом  $F$  которой является центр окружности Пуанкаре, а директрисой – прямая Лобачевского  $AB$  (рис. 26).

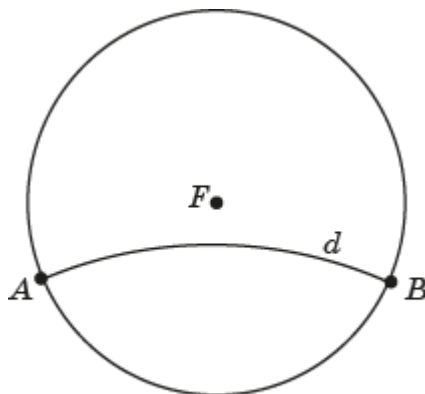


Рис. 26

Решение. На прямой Лобачевского  $AB$  выберем какую-нибудь точку  $D$ . Построим серединный перпендикуляр  $a$  к отрезку  $FD$ . Построим прямую Лобачевского  $b$ , проходящую через точку  $D$  и перпендикулярную прямой Лобачевского  $AB$ . Обозначим  $C$  точку пересечения построенных прямых  $a$  и  $b$ . Она будет равноудалена от точки  $F$  и прямой Лобачевского  $AB$ . Выберем в свойствах точки  $C$  строчку «Оставлять след». При перемещении точки  $D$  по прямой Лобачевского  $AB$  точка  $C$  будет оставлять след  $c$  в виде параболы (рис. 27).

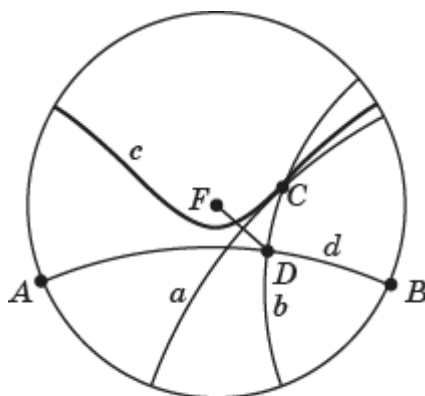


Рис. 27

16. На плоскости Лобачевского постройте правильный пятиугольник с центром в точке  $O$ , углы которого равны  $90^\circ$ .

Решение. Построим прямую Лобачевского, проходящую через точку  $A$ , соответствующую окружности с центром  $P$ . Повернём эту окружность вокруг точки  $O$  на угол  $72^\circ$ . Обозначим  $B$  точку пересечения исходной окружности и повёрнутой. Измерим угол, образованный этими окружностями. Перемещая точку  $A$ , найдём такое её положение, при котором этот угол равен  $90^\circ$ . Продолжая поворачивать построенную окружность вокруг точки  $O$  на углы  $72^\circ$ , получим окружности, ограничивающие правильный пятиугольник  $ABCDE$ , углы которого равны  $90^\circ$  (рис. 28).

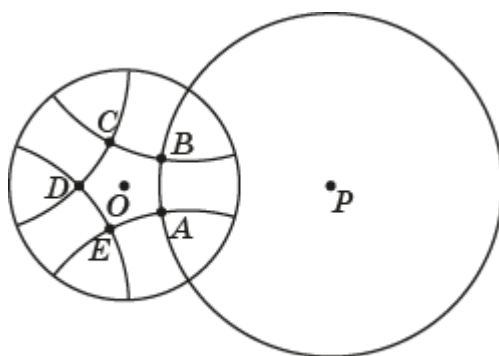


Рис. 28

Положение точки  $A$  можно найти точно. Для этого установим зависимость между углом  $\alpha$ , на который поворачивается дуга  $a$ , углом  $\varphi$  между дугой  $a$  и дугой  $b$ , полученной поворотом дуги  $a$  на угол  $\alpha$ , и расстоянием  $d$  между точками  $O$  и  $A$ . Обозначим  $B$  точку, полученную поворотом точки  $A$  на угол  $\alpha$ . Обозначим  $C$  точку пересечения дуг  $a$  и  $b$ . Обозначим  $\psi$  – угол  $ACB$ . Заметим, что  $\psi = 180^\circ - \varphi$  (рис. 29).

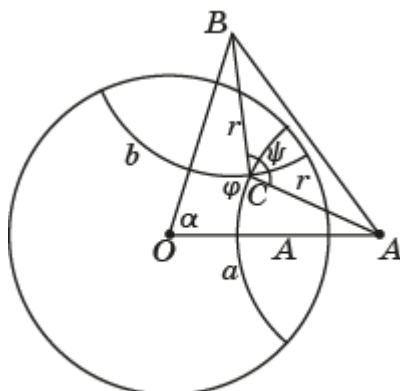


Рис. 29

По теореме косинусов, применённой к треугольнику  $OAB$ , имеем:  $AB^2 = 2d^2 - 2d^2 \cos \alpha$ . По теореме косинусов, применённой к треугольнику  $ABC$ , имеем:  $AB^2 = 2r^2 - 2r^2 \cos \psi$ , где  $r$  – радиус

окружности, порождающей дугу  $a$ ,  $r^2 = d^2 - 1$ . Следовательно, имеем равенство

$$d^2(1 - \cos \alpha) = (d^2 - 1)(1 - \cos \psi),$$

из которого получаем формулу для квадрата расстояния  $d$

$$d^2 = \frac{1 - \cos \psi}{\cos \alpha - \cos \psi} = \frac{1 + \cos \varphi}{\cos \alpha + \cos \varphi}.$$

Подставляя в эту формулу  $\alpha = 72^\circ$ ,  $\varphi = 90^\circ$ , находим  $d = \sqrt{1 + \sqrt{5}}$ .

Известно, что на обычной плоскости имеется только три паркета, состоящих из одноимённых правильных многоугольников:

- паркет из правильных треугольников, в каждой вершине которого сходится шесть правильных треугольников (рис. 30);

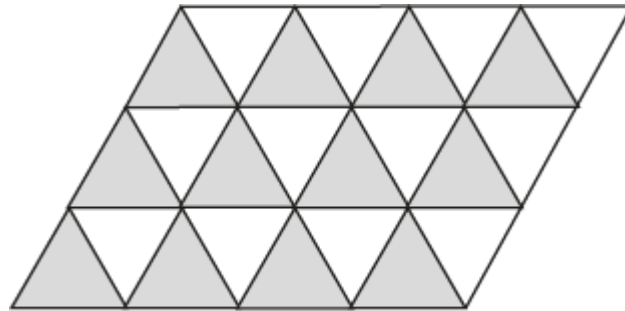


Рис. 30

- паркет из квадратов, в каждой вершине которого сходится четыре квадрата (рис. 31);

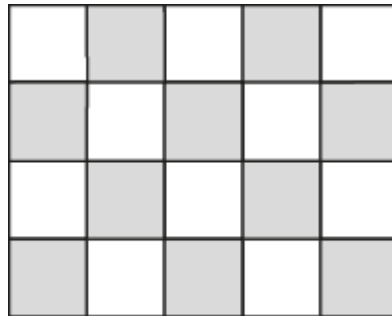


Рис. 31

- паркет из правильных шестиугольников, в каждой вершине которого сходится три правильных шестиугольника (рис. 32).

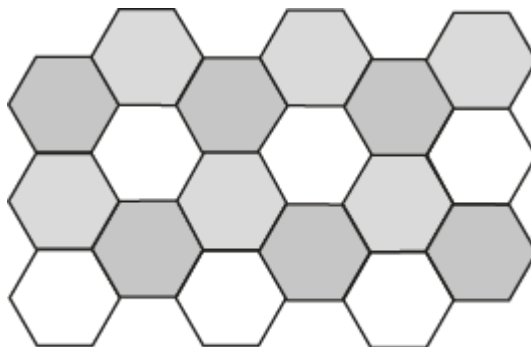


Рис. 32

В отличие от этого, на плоскости Лобачевского паркеты могут состоять из любых правильных  $n$ -угольников. При этом в каждой вершине таких паркетов может сходиться  $m$   $n$ -угольников, где  $m > \frac{n}{n-2}$ . Это следует из того, что углы правильного  $n$ -угольника на плоскости Лобачевского должны быть меньше углов правильного  $n$ -угольника на обычной плоскости. Если в вершинах паркета сходится  $m$   $n$ -угольников, то углы этих  $n$ -угольников равны  $\frac{360^\circ}{m}$ . Значит, должно выполняться неравенство  $\frac{360^\circ}{m} < \frac{180^\circ(n-2)}{n}$ , из которого следует искомое неравенство  $m > \frac{n}{n-2}$ .

17. На плоскости Лобачевского постройте паркет, состоящий из правильных пятиугольников, в каждой вершине которого сходится четыре пятиугольника.

Ответ. На рисунке 33 показан фрагмент паркета на плоскости Лобачевского из правильных пятиугольников, углы которых равны  $90^\circ$ , полученный в компьютерной программе GeoGebra.

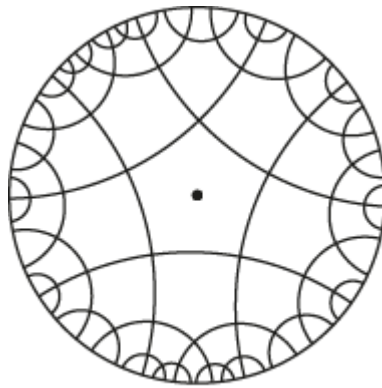


Рис. 33

18. На плоскости Лобачевского постройте паркет, состоящий из правильных треугольников, в каждой вершине которого сходится восемь треугольников.

Ответ. Фрагмент паркета показан на рисунке 34.

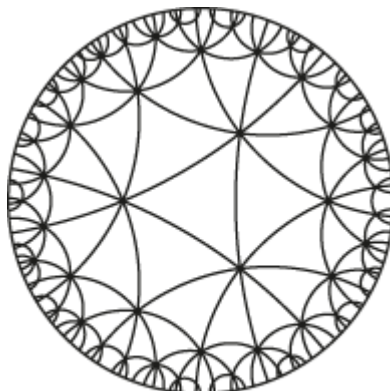


Рис. 34

19. На плоскости Лобачевского постройте паркет из правильных шестиугольников, в каждой вершине которого сходится четыре шестиугольника.

Ответ. Фрагмент паркета показан на рисунке 35.

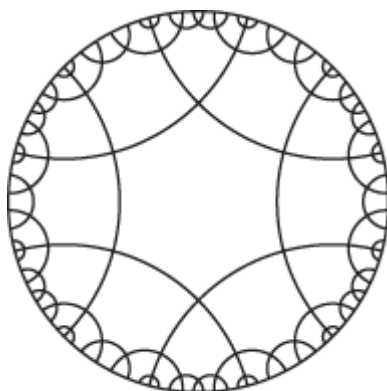


Рис. 35

#### Список источников

1. Бакельман И. Я. Инверсия. М.: Наука, 1966.
2. Атанасян Л. С. Геометрия Лобачевского. Книга для учащихся. М.: Просвещение, 2001.
3. Прасолов В. В. Геометрия Лобачевского. М.: МЦНМО, 2004.
4. Смирнов В. А., Смирнова И. М. Геометрия с GeoGebra. Планиметрия. М: Прометей, 2018.
5. Смирнов В. А., Смирнова И. М. Моя математика. Курс по выбору. Геометрия. 7–9 классы: учебное пособие. М.: Просвещение, 2025.